**UTAK A LELKI EGÉSZSÉGHEZ**

**Konferencia a Lelki Egészségvédő Alapítvány 25 éves jubileuma alkalmából**

Időpontja: 2018. október 13-14.

Helyszíne: H13 – 1085 Budapest, Horánszky utca 13

****

**PROGRAM**

**Szombat**

**2018.10.13**

|  |  |
| --- | --- |
| **Előadások** |  |
| 08.30 – 09.30 | **Regisztráció**  **Vendégvárás Ursu Gábor gitárművésszel** |
| 09.30 – 09.45 | **Dr. Antalfai Márta, a Lelki Egészségvédő Alapítvány elnöke**  Megnyitó |
| 09.45 – 10.30 | **Dr. Tringer László, prof. emeritus**  A hit és az elme gyógyító ereje |
| 10.30 – 10.45 | **Kávészünet** |
| 10.45 – 11.45 | **Prof. Péley Bernadette**  A családtörténeti tudás jelentősége a fejlődésben – pszichés jól-lét és identitás formálódás |
| 11.45 – 12.30 | **Dr. Antalfai Márta PhD, kiképző jungi pszichoterapeuta, művészet- és meseterapeuta**  A Lelki Egészségvédő Alapítvány 25 éve |
| 12.30 – 13.30 | **Ebédszünet** |
| 13.30 – 14.15 | **Dr. Szvatkó Anna klinikai szakpszichológus, DSZIT terapeuta**  A korai mozgásfejlődés támogatása az anya-gyerek kapcsolat mentálhigiénés aspektusainak figyelembe vételével |
| 14.15 – 15.00 | **Dr. Rigler Ilona gyermek- és felnőtt pszichiáter**  Az anya a gyermekben |
| 15.00 – 15.15 | **Szünet** |
| 15.15 – 16.00 | **Némethné Balogh Katalin misszió vezető**  Valóban szabadok |
| 16.00 – 16.45 | **Orosz Katalin klinikai szakpszichológus, transzperszonális terapeuta**  Transzperszonális pszichoterápia – új szemlélet a lelki egészség integrált értelmezéséhez |
| 16.45 – 17.00 | **Szünet** |
| 17.00 – 17.30 | **„Jó egészségről szól a nóta” előadja a Lelki Egészségvédő Alapítvány Itt és Most Kamarakórusa** |
| 17.30 – 17.45 | **Chopin Mazurkák – előadja Ökrös Ottó zongoraművész** |
| 17.45 | **Állófogadás és bárzongoraest Ökrös Ottóval** |
| **Műhelyek** |  |
| 13.30 – 15.30 | **Bátorfi Andrea művészettörténész, vizuális művész, képmeditáció oktató**  Art and flow, avagy áramlásba kerülni külső és belső képek segítségével |
| 15.45 – 17.45 | **Lőrincz Andrea, pedagógus, kiképző komplex művészetterapeuta**  „Harmóniáért a színek havában – a Katarzisz Komplex Művészetterápia Módszerével”  **Kincskereső Meseterápiás Műhely** |
| 13.30 – 15.30 | **Török Gabriella, művelődésszervező, kiképző meseterapeuta**  „A mesékben rejlő tudás – iránytű az önismeret útján” |
| 15.45 – 17.45 | **Lentulay Edina, pedagógus, kiképző meseterapeuta**  „Mérlegen a lelki egészség – a mesék, mint lélektükrök” |

**Vasárnap**

**2018.10.14**

|  |  |
| --- | --- |
| **Előadások** |  |
| 08.30 – 09.30 | **Regisztráció**  **Vendégvárás Ursu Gábor gitárművésszel** |
| 09.30 – 10.30 | **Dr. Komlósi Piroska c. egyetemi docens, Károli Gáspár Református Egyetem**  Egyéni és családi lelki egészség |
| 10.30 – 10.45 | **Kávészünet** |
| 10.45 – 11.45 | **Dr. Pilling János, PhD, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet**  Boldogság: a lelki egészségvédő |
| 11.45 – 12.45 | **P. Sajgó Szabolcs SJ jezsuita szerzetes, Párbeszéd Háza**  Emberek vagyunk, nem betegség |
| 12.45 – 13.45 | **Ebédszünet** |
| 13.45 – 14.30 | **Dr. Koronczai Beatrix, egyetemi adjunktus, klinikai szakpszichológus**  A problémás internethasználat jelensége |
| 14.30 – 15.15 | **Dr. V. Komlósi Annamária címzetes egyetemi tanár ELTE PPK Személyiség- és Egészségpszichológia Tanszék**  A játék szerepe a lelki egészség megőrzésében |
| 15.15 – 15.30 | **Szünet** |
| 15.30 – 16.15 | **Fábiánné Harkácsi Judit klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, kiképző komplex művészetterapeuta**  A Katarzisz Komplex Művészetterápia alkalmazásának lehetőségei intenzív nyári táborban |
| 16.15 – 17.00 | **Dr. Kalóczkai Andrea ideg- és lélekgyógyász, kiképző meseterapeuta**  Mi kerül a tarisznyába? – a mese egészségmegőrző szerepe |
| 17.00 – 18.00 | **Kerekasztal-beszélgetés a Lelki Egészségvédő Alapítvány pszichológusaival**  Milyen nehézségeket élnek meg a munkájuk során a lelki egészségvédelem terén dolgozó szakemberek?  **Dr. Antalfai Márta, Gáborjáni Orsolya, Gellért Rita, Kardos Judit, Molnár Katalin, Tóth Orsolya, Zengővári Linda** |
| **Műhelyek** |  |
| **Katarzisz Komplex Művészetterápiás Műhely** | |
| 13.45 – 15.45 | **Rajnik Mária klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, kiképző komplex művészetterapeuta**  „Megölelem az évszakot” |
| 16.00 – 18.00 | **Szűcs Fatin Fanni, pedagógus, kiképző komplex művészetterapeuta**  „Egyensúly kint, egyensúly bent”  **Kincskereső Meseterápiás Műhely** |
| 13.45 – 15.45 | **Hamar Zoltánné Bede – Fazekas Enikő, pedagógus, kiképző** **meseterapeuta**  Október lelki üzenete a mesékben |
| 16.00 – 18.00 | **Torma Zita, pszichológus, kiképző meseterapeuta**  A „Szent menyegző” a mesében |

Jelentkezési lap:

[www.lelkiegeszsegert.hu](http://www.lelkiegeszsegert.hu)

További információk:

[lea.pszichologia@gmail.com](mailto:lea.pszichologia@gmail.com)

A programváltoztatás jogát a szervezők fenntartják.