**Kiégés megelőzés és stresszoldás a Katarzisz Komplex Művészetterápia Módszerével (KKM)**

**A KKM alapozó kurzusa**

**(2021. június 26. Budapest)**

A továbbképzés az Oktatási Hivatal által akkreditált,

*a Katarzisz Komplex Művészetterápia Módszerére***®** épül

**Óraszám: 40**

**Nyilvántartási szám: D/4773/2020**

**Alapítási engedély szám: 315/10/2020**

**A jelentkezéshez szükséges iskolai végzettség:** A képzésre a lent felsorolt akkreditált szakmák elvégzését igazoló BA vagy MA fokozatú egyetemi vagy főiskolai diplomával lehet jelentkezni:

**Akkreditált szakmák és munkakörök (óra elszámolható)**: tanár, tanító, gyógypedagógus, logopédus, kollégiumi nevelő, szociálpedagógus, könyvtáros tanár, fejlesztő pedagógus, óvodapedagógus, gyermekvédelmi felelős, munkaközösség vezető, osztályfőnök, gyakorlóiskolai vezető tanár, óvodai szakvezető, szabadidő szervező

**További akkreditált szakmák (óra nem számolható el, pont nem adható, de tanúsítványra jogosult):** mentálhigiénés szakember, pszichológus, szociológus, orvos, szociális munkás, kommunikációs szakember, valamint olyan más főiskolai vagy egyetemi diplomával rendelkező szakember, aki a pedagógusok munkáját segíti.

**A LEA Katarzisz Komplex Művészetterápiás Képzőhelyének vezetője, a Módszer megalkotója, és szerzői jogának jogosultja:** *Dr. Antalfai Márta, PhD, ECP, európai minősítéssel rendelkező kiképző pszichoterapeuta*

**A képzés szervezője:** Lelki Egészségvédő Alapítvány

**A képzést vezeti:** *Szűcs Fatin Fanni*, a Katarzisz Komplex Művészetterápia® Módszerével dolgozó minősített komplex művészeti terapeuta

**A képzés tervezett időpontjai:**

2021. június 26. szombat 09.30-17.30

2021. július 10. szombat 09.30-17.30

2021. július 24. szombat 09.30-17.30

2021. július 31. szombat 09.30-17.30

2021. augusztus 7. szombat 09.30-17.30

Záróvizsga: 2021. augusztus 7. szombat 17.30-18.30

**A képzés tervezett helyszíne:**

Bp., XIII., Karikás Frigyes utca 6/b. I. emelet 7-es ajtó.  Kaputelefon: 7-es. Felirat: Fogarasi

A kapubejáró felett a Dagály utca 10-es tábla is látható. A kapu a Dagály utcából, a parkoló mellől nyílik, a Szabó Ervin Könyvtárral szemben. A lakás bejárata a Dagály utcára néző folyosón van. A ház előtt áll meg a 115-ös busz. A busz a Boráros tér és a Göncz Árpád városközpont között közlekedik. A ház 500-500 méterre van a Forgách utcai és a Göncz Árpád városközpont (Árpád híd) metróállomásoktól.

**Csoportlétszám**: 5-10 fő

**A továbbképzés célja, elsajátítható ismeretek:** A 40 órás tanfolyam célja, hogy a résztvevők a Katarzisz Komplex Művészetterápia Módszerén (KKM) keresztül megtapasztalják, hogy az alkotófolyamat hogyan segíti az életenergia növelését, a lelki erőforrásokhoz való hozzáférést, az élet átélésének teljesebb élményét, és hogy képessé váljanak arra, hogy a Módszert használni tudják feszültség- és stresszoldásra és a kiégés megelőzésére. Elsősorban az oktató, nevelő, segítő pályákon dolgozó szakembereknek ajánlott, hogy a sajátélményű tanfolyam keretében megismerjék a Módszer alkalmazását a lelki-szellemi rekreáció és a feszültségoldás elősegítésére. A képzés további célja, hogy a hallgatók alkalmazni tudják az elsajátított gyakorlati ismereteket saját szakmai munkájuk során a stresszoldás és a harmonikusabb életvitel elősegítésére.

A továbbképzés folytatható: A „Lelki egészségvédelem és személyiségfejlesztés a Katarzisz Komplex  Művészetterápia Módszerével®” című továbbképzés I. blokkjával (60 órás), annak sikeres elvégzését követően a II. blokkal (60 órás), amely **művészetterápiás foglalkoztató** tanúsítvánnyal zárul, majd pedig a III. blokkal (90 órás), amely **a Katarzisz Komplex Művészetterápia Módszerével dolgozó egészségvédő és fejlesztő művészetterapeuta** képesítést ad.

**A részvétel rajztudást és művészeti előképzettséget nem igényel!**

**Az oktatás formája:** tanfolyami oktatás

**A tanúsítvány kiadásának feltételei:**

1. Házi feladatok elkészítése: Az oktató által feladott otthoni alkotások elkészítése.
2. Max. 3 oldal terjedelmű önreflexív esszé készítése és leadása a képzés befejezése utáni 1 hónapon belül.
3. Záróvizsga: tesztírás és kérdőív kitöltése a képzés helyszínén a befejezést követő 1 hónapon belül, előre megadott szakirodalom alapján.
4. Aláírással is alátámasztott jelenlét a foglalkozások 100%-án.
5. A teljes tandíj megfizetése.

**Tanúsítvány: A résztvevők a fenti feltételek maradéktalan teljesítése után tanúsítványt kapnak a tanfolyam elvégzéséről.**

**A továbbképzés tandíja: 100.000 Ft, ami fizethető 4 egyenlő részben is részletfizetéssel. Ez abban az esetben választható, ha pontosan betartja az alábbi határidőket és összegeket:**

1. **részlet (25.000 Ft.): 2021. június 24.**
2. **részlet (25.000 Ft.): 2021. július 5.**
3. **részlet (25.000 Ft.): 2021. július 19.**
4. **részlet (25.000 Ft.): 2021. augusztus 2.**

**A képzés díja tartalmazza a művészeti eszközök és anyagok díját.**

**Bankszámlaszám: 10405004-49545051-50511049**

A tandíjfizetés kizárólag banki átutalással, vagy banki készpénzbefizetéssel történik a Lelki Egészségvédő Alapítvány számlájára.   
A közlemény rovatban kérjük feltüntetni az oktató nevét, illetve ha nem a hallgató számlájáról érkezik az utalás, akkor közleményként kérjük jelölni a hallgató nevét is. Ha utóbbi lemarad, akkor nem tudjuk azonosítani a hallgatót!

**Jelentkezési határidő: 2021. június 24.**

**Jelentkezni lehet :**

emailben a [**lea.pszichologia@gmail.com**](mailto:lea.pszichologia@gmail.com)címre küldött levélben az alábbi csatolmányokkal:

* hiánytalanul és pontosan kitöltött jelentkezési lap   
  (letölthető: <http://www.lelkiegeszsegert.hu/muveszetterapia.html>)
* önéletrajz magyarul
* motivációs levél magyarul
* diploma másolat(ok) Az akkreditált képzésre a fent felsorolt (akkreditált munkakörök, akkreditált szakmák) végzettségeket igazoló diplomával lehet jelentkezni.

**Adminisztratív információ** (pl. csoport jelenlegi állása, végzettség):  
 **Herczeg Andrea**: H-P 11.00 – 15.00 tel: +36-30-702-1779   
 vagy fenti email címen

**Szakmai információ: Szűcs Fatin Fanni**: tel: +36-70-946-9528

**A jelentkezési lap és a motivációs levél beérkezése után értesítjük a jelentkezés elfogadásáról, ezt követően a felvétel a tandíj befizetésének sorrendjében történik.**

**Maximális létszám: 10 fő**

**A képzés elkezdésének akadályoztatása esetén a befizetett előleget nem áll módunkban visszatéríteni, de a befizetett összeggel felvétel nyerhető egy következő csoportba, amennyiben ezt a szándékát 20 nappal az oktatás kezdete előtt jelzi.**

**A képzés megkezdése, majd a Hallgató által történő megszakítása esetén a befizetett képzési díj nem kerül visszafizetésre.**