**Felhívás**

**INGYENES MŰVÉSZET- ÉS MESETERÁPIÁS ÖNISMERETI CSOPORT**

**ZUGLÓIAK RÉSZÉRE 2017. NOVEMBER 25.**

A Lelki Egészségvédő Alapítvány a Zuglói Önkormányzat támogatásával ingyenes művészeti- és meseterápiás csoportokat indít Zugló felnőtt lakosai számára.

A komplex művészeti- és kincskereső meseterápiás önismereti csoportjainkat ajánljuk mindenkinek, aki elakadt az életében, és szeretne új lendületet venni, mozgásba hozni belső energiáját, és megtalálni a kivezető utat nehéz élethelyzetéből. A kiscsoportos, együttes kreatív munka elősegíti a megoldások megtalálását, az elakadás feloldását.

Foglalkozásainkat ajánljuk továbbá azoknak is, akik egyszerűen csak elfáradtak a hétköznapi élet nehézségeitől, és szeretnének feltöltődni, új erőt nyerni a folytatáshoz, vagy az újrakezdéshez.



A csoportot 4 alkalommal, alkalmanként 6 órában Kovács Csilla művészet és meseterápiás szakember vezeti.

A foglalkozások Zuglóban lesznek, helyszín:

**Móra Ferenc Általános Iskola**

**XIV. Újváros park 2.**

A foglalkozások ingyenesek, de a részvétel előzetes regisztrációhoz kötött.

Regisztrálni lehet e-mailen a lea.pszichologia@gmail.com

címen a <http://lelkiegeszsegert.hu/onismereti-csoportok.html> oldalról

letölthető jelentkezési lappal.

További információk: Herczeg Andrea 06 (1) 221 7068 (H-Cs 11-15)

A csoport időpontjai:

**November 25, december 2, 9, 16, naponta 10-16 óra között,**

jelentkezési határidő: november 21.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |