**Művészetterápiás-önismereti csoport indul 2017. április 29.**

*„Az alkotásnak, mint az önkifejezés kreatív formájának nemcsak az egészségmegőrzésben van lényeges szerepe, hanem az egészséges személyiség megismerésében is.”*

*(Antalfai Márta)*

Az *Antalfai Márta* által kidolgozott *Katarzisz Komplex Művészetterápia Módszere* alapján az évkör, a hónapok, a természet rendjére való ráhangolódással, többféle technikával alkotunk a foglalkozások során.

Az alkotó tevékenység kiteljesítő öröme képes oldani a mindennapi feszültséget, miközben segítséget nyújt a különböző érzelmi problémák feldolgozásában is.

Az elkészült alkotások által beleláthatunk tudattalanunk rejtelmeibe, megérthetjük belső mozgatórugóinkat, szembenézhetünk akár régebbi életeseményeinkkel, kapcsolati mintáinkkal.

A foglalkozások folyamatában a résztvevők – a módszer speciális felépítettsége és tematikája által – elsajátítják a belső élmények és képek művészetterápiás eszközökkel való feldolgozásának módját. Alkalmazott eszközök: akvarell, por- és olajpasztell, agyag, kollázs, montázs, színes ceruza.

**A részvétel rajztudást, művészeti előképzettséget nem igényel!**

**Időpontok**:

2017. április 29. 17.00 – 20.00  
2017. május 13. 17.00 – 20.00  
2017. május 27. 17.00 – 20.00  
2017. június 11. 17.00 – 20.00  
2017. június 24. 17.00 – 20.00  
  
Igény esetén délelőtti is indítunk csoportot.

**Helyszín**: Lelki Egészségvédő Alapítvány, 1052 Bp. Párizsi utcai Művészetterápiás Műhelye  
**Csoportlétszám**: 6-8 fő

**Ár**: 22.000 Ft /5 alkalom, amely két egyenlő részletben is fizethető

**A csoportot** **vezeti**: *Árva Ildikó* komplex művészeti terapeuta, mentálhigiénés segítő szakember

**Jelentkezni** **lehet** e-mail-ben a [lea.pszichologia@gmail.com](mailto:lea.pszichologia@gmail.com) e-mail címen. A jelentkezésben kérjük, tüntesse fel nevét, telefonszámát, e-mail címét, születési idejét, iskolai végzettségét és foglalkozását.  
**Adminisztratív** **információ**: Herczeg Andrea 061-221-7068 (H-CS 11-15h), vagy a fenti e-mailcímen.

**Szakmai** **információ**: Árva Ildikó, 0630-815-7477