**Művészetterápiás Nyári tábor**

A mai rohanó világban egyre többen szakadunk el a természettől, és belső önvalónktól is. Gépiesen végezzük feladatainkat, próbáljuk a mindennapokat túlélni. De vajon ezért születtünk ebbe a világba, ebbe a korba? Egyáltalán **ismerjük vágyainkat, mozgatórugóinkat**, tudjuk, mit, miért teszünk, látjuk kapcsolatainkban, hogy kivel, miért találkoztunk össze? **Mire tart a másik tükröt**, és én hol tükröződöm benne?

Az *Antalfai Márta által kidolgozott Katarzis Komplex Művészetterápia* az alkotó folyamatot hívja segítségül önmagunk jobb megismeréséhez. Átadjuk magunkat az alkotó tevékenység kiteljesedő örömének, mely képes **feloldani a mindennapok feszültségét**, nyomását. Az elkészült alkotások segítségével **beleláthatunk a tudattalan rejtelmeibe**, megérthetjük tudattalan mozgatórugóinkat, szembenézhetünk kapcsolati mintáinkkal.

A tábor filozófiája: Az **egész-ség az ellentétek egyesítését** rejti magában.

* A nyári táborban a július –augusztus hónapra hangolódva megismerkedünk a **férfias és nőies, anyai - apai minőséggel**.
* Az alkotások segítségével rátekintést nyerünk arra, **mit hoztunk otthonról**, mit kaptunk szüleinktől, **hogyan segítették fejlődésünket**, illetve **milyen terhekkel pakolták meg hátizsákunkat**.
* A két és fél nap végére a szüleinkkel, gyermekkorunkkal kapcsolatos élmények átélésével **egy magasabb szinten újraélhető egység** megteremtésére törekszünk.

A részvétel rajztudást, rajzi előképzettséget nem igényel!

**Részletes információk:**

**Időpont**: 2017. augusztus 18-20: péntek 17.00-21.00, szombat és vasárnap 9.00-17.00 óráig

**Helyszín**: Lelki Egészségvédő Alapítvány, 1052 Bp. Párizsi u 6/B IV e 2.

**Csoportlétszám**: 6-9 fő

**Ár**: 29.000 Ft

**A csoportot** **vezeti**: Molnár Katalin pszichológus

**Jelentkezni lehet** e-mail-ben a lea.pszichologia@gmail.com e-mail címen a honlapunkról (<http://lelkiegeszsegert.hu/muveszetterapia.html>) letölthető jelentkezési lapon (jelentkezési lap önismereti csoporthoz).

**Adminisztratív** **információ**: Herczeg Andrea +36/1/2217068 (H-CS 11-15), vagy a fenti e-mail címen.

**Szakmai** **információ**: Molnár Katalin, 06-30-695-7499