****

**ÖNISMERETI MŰVÉSZETTERÁPIÁS CSOPORT**

**AZ ŐSZI FELTÖLTŐDÉS JEGYÉBEN**

* Szeretnéd felfedezni a benned szunnyadó, még ismeretlen energiákat, lehetőségeket?
* Változtatni szeretnél az életeden?
* Úgy érzed, elakadtál, s nem tudod, merre indulj tovább?
* Kíváncsi vagy rá, hogy mi motivál döntéseidben?
* Harmóniára vágysz?
* Vagy egyszerűen csak feltöltődnél?

Ha bármelyik kérdésre igen a válaszod, várjuk jelentkezésedet az októberben induló   
önismereti művészetterápiás csoportba, ahol

megtapasztalhatod az alkotásban rejlő felszabadító energiákat.

A foglalkozásokon a dr. Antalfai Márta által kidolgozott Katarzisz Komplex Művészetterápia módszerét alkalmazzuk.

**Rajztudás, technikai előképzettség nem szükséges!**

**Mikor?** Októbertől januárig, 6 alkalommal, az alábbi szombatokon 9-14 óráig

10.07., 10.28., 11.04., 11.18., 12.02., 01.06.

**Hol?** Lelki Egészségvédő Alapítvány, 1052 Bp. Párizsi u. 6/B IV. em. 2.

**Ár:**  5 000 Ft/alkalom

**Jelentkezés:** [lea.pszichologia@gmail.com](mailto:lea.pszichologia@gmail.com) e-mail címen a honlapunkról (http://lelkiegeszsegert.hu/onismereti-csoportok.html) letölthető jelentkezési lapon (jelentkezési lap önismereti csoporthoz)

**Adminisztratív információ:** Herczeg Andrea +36-1-221-7068 (H-CS 11-15), vagy a [lea.pszichologia@gmail.com](mailto:lea.pszichologia@gmail.com) e-mailcímen.

**Szakmai információ:** Nagy-Zámbó Bogáta komplex művészeti terapeutánál: 06-20-35-66-660