**MEGHÍVÓ**

**A LELKI EGÉSZSÉGVÉDŐ ALAPÍTVÁNY NYÍLT NAPJÁRA**

A Lelki Egészségvédő Alapítvány október 14-én, szombaton délután 15-20 óráig nyílt napot rendez a Ráday utcai ambulancián.

A rendezvényen bárki bepillantást nyerhet az Alapítvány keretein belül folyó pszichológiai munkába. Az Alapítvány pszichológusai szeretettel várják az érdeklődőket különféle programokkal: művészetterápiás önismereti csoport, meseterápiás bemutató foglalkozás, egyéni villámtanácsadás, csoportos beszélgetés a pszichológiai rendelőben folyó egyéni terápiás munkáról. Látogasson el hozzánk, vegyen részt egy csoportos foglalkozáson, egyéni beszélgetésen, vagy csak nézzen körül nálunk és igyon egy teát.

**Szeretettel várunk minden érdeklődőt! A rendezvény ingyenes, de regisztrációhoz kötött.**

**Helyszín:** Lelki Egészségvédő Alapítvány, Budapest IX. kerület Ráday utca 33/b 6 emelet 1.

kapucsengő: 61-es

**Regisztráció:** telefonon: Nagy Rita +36/30/350 78 23 e-mail: **lea.pszichologia@gmail.com**

**Részletes program:**

15.00-16.30 óra

**Művészetterápiás önismereti sajátélményű csoport a Katarzisz Komplex Művészetterápia Módszerével.** A csoportot vezeti Molnár Katalin pszichológus, művészetterápiás szakember.

16.45 -18.45 óra

**Mérlegen a lelki egyensúly - Mesék a lelki egyensúly szolgálatában.** Előadás és bemutató a Kincskereső Meseterápia Módszeréről, Lentulay Edina meseterápiás szakember vezetésével.

19.00 – 19.30 óra

**Csoportos beszélgetés: Mi történik a pszichológiai rendelőkben?** - Kérdések és válaszok rendelőben történő segítő beszélgetésről az Alapítvány pszichológusaival

15.00 – 20.00 óra

**Villámtanácsadás** - 15 perces, egyéni segítőbeszélgetés a LEA pszichológusaival

Szolgáltatásainkról és további programjainkról honlapunkon tájékozódhat: [www.lelkiegeszsegert.hu](http://www.lelkiegeszsegert.hu)