**LELKI EGÉSZSÉGVÉDŐ ALAPÍTVÁNY**

**NYÍLT NAP**

**2017. DECEMBER 16. SZOMBAT XIV. kerület BOSNYÁK TÉR**

**10.00-12.00 A mesékben rejlő bölcsesség – iránytű az önismeret útján.** Bemutató és beszélgetés a mesékről. A csoportot vezeti Török Gabriella, a Kincskereső Meseterápia Módszerével dolgozó meseterápiás szakember.

**13.00-18.00 Villámtanácsadás.** Pszichológiai tanácsadás, és segítő beszélgetés a Lelki Egészségvédő Alapítvány pszichológusaival, és mentálhigiénés szakembereivel.

**13.00-15.30 Kötetlen csoportos kerekasztal beszélgetés a Lelki Egészségvédő Alapítvány tevékenységeiről, a pszichológiai kezelésekről és pszichológiai kérdésekről az Alapítvány pszichológusaival, és mentálhigiénés szakembereivel.**

**16.00-17.30 Értem!? – Hatékony kommunikáció a családban.** Kommunikációs mini tréning. A csoportot vezeti Szendrei Edit mentálhigiénés szakember.

A programok ingyenesek, de a látogatásukhoz előzetes regisztráció szükséges. Regisztrálni lehet a [lea.pszichologia@gmail.com](mailto:lea.pszichologia@gmail.com) e-mailcímen, vagy a +36/30/3507823-as telefonszámon.

Szolgáltatásainkról és további programjainkról honlapunkon tájékozódhat: [www.lelkiegeszsegert.hu](http://www.lelkiegeszsegert.hu)

**MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!**

|  |  |
| --- | --- |
| **zuglo tamogato szines** |  |